



Body tehnikom od vitalnosti do organskog balansiranja

Pridružite nam se putem Zoom-a na prvom besplatnom Vitality skupu posvećenom unapređenju vitalnosti, kako pojedinca, tako i obiteljske te radne zajednice.

1. listopada 2024.

18:30 - 20:30

Besplatna Zoom radionica

U okviru ovog besplatnog skupa pokrećemo inicijativu usmjerenu na poboljšanje vašeg fizičkog, emocionalnog i mentalnog zdravlja. Imat ćete priliku čuti praktična izlaganja stručnjaka i saznati do kojih su primijenjenih rješenja došli u radu s timovima i pojedincima.

Teme:

- Što je vitalnost i kako se mjeri?
- Razlika između jin i jang vitalnosti
- Što je „protočnost“ tijela i kako je poboljšati?
- Povezanost zdjeličnih mišića i psiho-emocionalnog statusa
- Kako unaprijediti vitalnost na radnom mjestu?
- Kralježnica kroz prizmu vitalnosti čovjeka
- Povezanost disanja i vitalnosti
- Kako Body tehnika pomaže u otkrivanju osobne istine i potencijala pojedinca?
- Geometrijom do uravnoteženih vitalnih kapaciteta
- Lice – ogledalo dubljih struktura tijela
- Vitalnost djeteta 21. stoljeća

Prijavi se